

Rechtliche Hinweise - Einverständniserklärung

Als Coach und Yogalehrerin biete ich Yogaunterricht, Anleitungen und Ratschläge basierend auf meiner Erfahrung und Ausbildung an. Es ist wichtig zu beachten, dass ich keine medizinische Ausbildung habe und dass meine Yoga-Praktiken und -Ratschläge nicht als Ersatz für professionelle medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung dienen.

Die Teilnahme am Yogaunterricht liegt in der eigenen Verantwortung der Teilnehmer. Jeder Einzelne ist dafür verantwortlich, seine eigenen Grenzen zu erkennen und zu respektieren. Es liegt in der Verantwortung jedes Teilnehmers, vor Beginn eines Yogaprogramms oder einer Yogastunde einen qualifizierten Arzt zu konsultieren, insbesondere wenn bestehende gesundheitliche Probleme, Verletzungen oder medizinische Bedingungen vorliegen.

Yogaübungen und -techniken können körperlich anstrengend sein und ein gewisses Verletzungsrisiko mit sich bringen. Es liegt in der Verantwortung der Teilnehmer, die Übungen sicher und verantwortungsvoll auszuführen und auf ihren eigenen Körper zu hören. Der Yogalehrer übernimmt keine Haftung für Verletzungen, Verluste oder Schäden, die direkt oder indirekt aus der Durchführung der Yogaübungen resultieren.

Es wird empfohlen, dass Teilnehmer mit gesundheitlichen Bedenken, Einschränkungen oder spezifischen Bedürfnissen vor Beginn eines Yogaunterrichts mit dem Yogalehrer sprechen und individuelle Anpassungen oder alternative Übungen erhalten.

Der Yogalehrer behält sich das Recht vor, die Teilnahme am Yogaunterricht abzulehnen oder Übungen anzupassen, wenn Bedenken bezüglich der Gesundheit oder Sicherheit des Teilnehmers bestehen.

Bitte beachten Sie, dass dieser Haftungsausschluss nicht alle möglichen Risiken und Haftungsfragen abdecken kann. Bei weiteren Fragen oder Bedenken sollte immer ein Fachmann konsultiert werden.

Durch die Teilnahme am Yogaunterricht erklärt der Teilnehmer, diesen Haftungsausschluss gelesen, verstanden und akzeptiert zu haben.